

Arukah Network

KIJITABU CHA NGUZO

Mshirika unapofanya kazi
kuunda mabadiliko
yanayoongozwa na jumuiya

 **ARUKAH NETWORK**

Sasisho la mwisho - 3 Februari 2022



Yaliyomo

SEHEMU YA 1: UTANGULIZI

Mtandao wa Arukah ni nini?	3
Nguzo ni nini?	4
Kwa nini watu hujiunga na Kundi?	5
Ni nini hututofautisha na wengine?	8
Hadithi ya Kundi la kwanza	9
Kwa nin sasa?	12
Kabla hujaanza.	14

SEHEMU YA 2: HATUA 12

Hatua 12 - Muhtasari	17
Hatua ya 1: Waambie Watu Kuihusu	19
Hatua ya 2: Unda Timu Ya Msingi	21
Hatua ya 3: Panga Uzinduzi	23
Hatua ya 4: Chunguza Utambulisho Wako.	26
Hatua ya 5: Usikilizaji Wa Karibu Wa 'SALT'.	29
Hatua ya 6-7: Ramani Nguvu na Changamoto za Eneo	35
Hatua ya 8: Tengeneza Mpango	38
Hatua ya 9: Weka Mpango Kazini.	42
Hatua ya 10: Jenga Mtandao Wako	48
Hatua ya 11: Shiriki Hadithi Zako	50
Hatua ya 12: Sherehekea na Rudia!	53
Kiambatisho: Miongozo ya Uongozi wa Nguzo	56



Sehemu Ya 1: Utangulizi

Jua mtandao wetu wa Makundi, na
ujue ni nini Kundi linaweza
kukusaidia kufanikisha katika
jumuiya yako.



MTANDAO WA ARUKAH NI NINI?

“Arukah’ ni neno la Kiebrania. Inamaanisha afya, uponyaji, ukamilifu na urejesho. Inaweza kuwa kimwili, kiakili na kiroho. Na inaweza kuwa kijamii na kimazingira pia.

Lakini Arukah sio tu jina letu - pia ni lengo letu. Sisi ni mtandao wa kimataifa wa watu wa ndani wanaofanya kazi kuleta ‘Arukah’ katika maeneo tunayoishi. Tunafanya hivyo kwa njia tatu:

1. UNGANISHA

Tunaunga mkono watu kuunda ‘Vikundi’. Haya ni makundi ya wenyeji, shirikishi ambayo hujenga uhusiano wao kwa wao, kushiriki uwezo na udhaifu wao, na kutekeleza shughuli zinazohudumia jumuiya yao.



2. TAARIFA

Tunanasa na kushiriki mafunzo na hadithi kutoka kote mtandao wetu na kwingineko, ili kuboresha ufikiaji wa mafunzo na taarifa, na kusaidia Vikundi na wanachama wetu kukua.

3. USHAWISHI

Vikundi vinafanya kazi pamoja ili kuleta mabadiliko chanya katika jumuiya yao na kwingineko. Wameboresha upatikanaji wa chakula, usafi wa mazingira na huduma za afya. Wamekuza haki na ushirikishwaji. Na wamekuza viongozi walioshinda tuzo. Pia wanashiriki uzoefu wao ili kuwasaidia wengine kufanya vivyo hivyo.



NGUZO NI NINI?

Nguzo au Kundi ndio msingi wa mtandao wetu. Ni vikundi vya wenyeji wanaofanya mambo mazuri wanakoishi, na wanaochagua kukusanyika ili kujenga uhusiano, kubadilishana ujuzi na rasilimali, na kuunda ushirikiano unaoongeza athari zao.

Mwanachama wa Nguzo anaweza kuwa mtu wa ndani au shirika lolote. Wanaweza kuwa wafanyikazi wa afya au maendeleo. Wanaweza kuwa mjasiriamali au mkulima. Wanaweza kuwa msanii, mwalimu au mwakilishi wa serikali. Lakini wamechagua kukusanyika kwa sababu wanaona kwamba kama watajenga mahusiano ya ndani, kusaidiana, kushiriki katika mafunzo na kuunda ushirikiano,

basi wanaweza kuongeza afya, ustawi na furaha ya jamii zao.

Kupitia mtandao wetu wa kimataifa Cluster inaweza kufikia: wawezeshaji ili kuwasaidia kuzindua na kukua; mafunzo ya kusaidia ujifunzaji wao; na washauri na marafiki wenye nia moja.

Kundi kwa kawaida huanza wakati kundi dogo la watu linaposikia kuhusu Arukah, na kuanza kufikiria ni nini Nguzo inaweza kuwasaidia kufikia. Kwa usaidizi wa Mtandao wa Arukah, kikundi hiki basi kinasaidiwa kufanya kazi kupitia hatua kumi na mbili ambazo zimeelezwa kwa kina katika sehemu nyingine ya kitabu hiki cha mwongozo. Tazama ukurasa wa 17 kwa muhtasari wa hatua hizi.



KWA NINI WATU HUJIUNGA NA NGUZO?

Zifuatazo ni sababu sita za kawaida ambazo wanachama hutuambia wanajiunga na Kundi.

1. KUJIFUNZA UJUZI MPYA

Wanachama wa kundi wakati mwingine hupanga matukio ya mafunzo ili kuwanufaisha washiriki wao. Kulingana na mada, matukio haya yanaweza kudumu kwa saa mbili au hata siku mbili. Kawaida huongozwa na mtaalamu katika somo ambalo wanachama wengine wanataka kujifunza. Mkufunzi anaweza kuwa mtu kutoka kwenye Nguzo, au nje yake. Vyovyote vile, tukio linaweza kufaidisha washiriki binafsi wa Kundi na mashirika wanayowakilisha.

Wanachama wanaweza pia kupata mafunzo kupitia Mtandao wa Arukah, kwenye tovuti yetu na kutoka kwa Makundi mengine.



"Mikutano ya vikundi hunifundisha ujuzi wa biashara na hunitia moyo kuwa mtu bora."

**CHRISTINE, MMILIKI WA
BIASHARA**

2. KUINUA SAUTI YAO

Unapofanya kazi katika shirika dogo, inaweza kuwa vigumu kuwafanya watu wasikilize wakati una jambo muhimu la kusema. Huenda unajaribu kuzungumza na jumuiya yako. Au kwa wafadhili. Au kwa watunga sera. Au labda vyombo vya habari. Katika Kundi unaweza kuungana na watu wanaojali mambo sawa na wewe, na kisha mnaweza kuzungumza pamoja kama kitu kimoja. Iwe kwa kuendesha tukio pamoja, kuzungumza na vyombo vya habari vya ndani, au kutembelea watu katika jumuiya yako, Nguzo inaweza kuwasaidia wanachama wake, na mashirika yao, kupata utambuzi zaidi, uaminifu na heshima.

3. KUPATA RASILIMALI ZAIDI

Wanachama mara nyingi hugawana rasilimali ili kufanikisha jambo fulani ndani ya nchi. Kwa mfano, katika Nguzo ya Chabbs ya Zambia, wanachama wanashiriki vifaa vya mitambo, mifugo na chakula. Kwa kufanya hivyo, wameunda nafasi za kazi kwa vijana na kusaidia kuwalisha mamia ya watoto wa shule wakati wa ukame. Bila kushiriki, mambo haya yasingetokea. Wanachama walihifadhi muda, juhudi na pesa katika mchakato huo



"Kwa kuja pamoja watu wanaweza kupaza sauti zao, kudai haki zao ... na kuongeza imani yao."

MADHU, KIONGOZI WA MTAA



"Kwa mitandao, tunagawana rasilimali. Na ikiwa tunashiriki rasilimali, sio lazima tushindane. Tunapunguza gharama zetu."

SEDEVI, MKURUGENZI WA HOSPITALI

4. KUUNDA USHIRIKO MPYA

Wakati mwingine inajaribu kushindana na watu na vikundi vinavyofanya kazi sawa na wewe. Lakini katika Kundi, wanachama wanapofanya kazi sawa, mara nyingi huanzisha ushirikiano ili kusaidiana, na kuhakikisha kuwa kazi yao haiingiliani. Hii inaweza kumaanisha kuwa huduma wanayotoa ni ya kina zaidi, na ina athari zaidi - ambayo inaweza kuongeza ufanisi wa gharama pia.

5. KUPATA MARAFIKI WAPYA

Vikundi vinaundwa na watu wengi tofauti. Lakini pia mara nyingi ni watu wenye nia moja na maadili sawa moyoni. Na kwa hivyo Kundi linaweza kuwa mahali pazuri pa kupata marafiki wapya.

6. KUBORESHA AFYA NA FURAHA YA JAMII

Kwa kuleta watu wa ndani pamoja na kujenga utamaduni wa urafiki, usaidizi na ushirikiano, jumuiya pana itafaidika kwa njia tofauti. Hii inaonekana zaidi wakati washiriki wa Cluster wanaendesha miradi ya ndani pamoja. Kwa mfano, Kundi la Kaskazini Mashariki la India liliandaa mapumziko kwa ajili ya watoto wenye ulemavu na familia zao kupumzika, kujiburudisha, na kuondokana na unyanyapaa kuhusu ulemavu.



"Sarah ananiunga mkono sana ... tunafanya kazi kwa ushirikiano pia. Anapoendesha matukio shuleni, mimi huenda naye."

LINDA, MJASIRIAMALI WA JAMII



"Nimefanya urafiki katika Nguzo ambao umedumu kwa muongo mmoja.."

JUBIN, MFANYAKAZI WA ULEMAVU



"Mradi huu wa Nguzo unatoa njia mpya kwa sisi sote kufikiria juu ya ulemavu."

ATAN, MFANYAKAZI WA AFYA



NI NINI HUTUTOFAUTISHA NA WENGINE?

Sisi si wa kipekee - mashirika mengine hufanya kazi kwa njia sawa na kuamini katika mambo sawa. Hata hivyo, tunachofanya ni tofauti sana na jinsi baadhi ya NGOs mara nyingi zimekuwa zikifanya kazi, na tunafikiri ni muhimu kueleza jinsi...

'Maendeleo ya kimataifa' yana historia yenye fujo. Imemaliza magonjwa na kupunguza umaskini. Lakini imesababisha madhara pia, mara nyingi kutokana na tabia yake ya kutaja 'shida' za jumuiya, na kisha kupata watu wa nje kujaribu kuzitatua. Na juhudi ambazo wakati mwingine huisha wakati bajeti za wafadhili zinapokauka au vipaumbele vinabadilika.

Washiriki wetu wanasimulia hadithi za jinsi hii imefafanua wenyeji kuwa hawawezi, au inapuuza mafanikio yao ya awali, na kukatisha tamaa mpango wao wa siku zijazo. Na hili linapotokea, linaweza kuacha jumuiya ikiwa mbaya zaidi kuliko ilivyokuwa hapo awali.

Tunapindua mbinu hii juu ya kichwa chake. Tunasherehekea nguvu za ndani badala ya kutambua udhaifu. Na tunatambua kwamba sote tuna kitu cha kutoa ili kujenga jumuiya zenye furaha na afya. Maendeleo yasiwe kuhusu 'wafadhili na wanufaika', 'walionacho na wasionacho', au 'sisi & wao'. Katika Mtandao wa Arukah, kuna 'sisi' kwa urahisi.

Pia tunaona nguvu ya mtandao wetu katika ubora wake, si wingi. Tunajali zaidi kuhusu kukua kwa mahusiano na nguvu katika Makundi yetu yaliyopo, na kuyasaidia kutatua kazi na athari zao. Hii inaweza kusababisha Makundi mapya - ni mchakato wa kikaboni!



HADITHI YA KUNDI LA KWANZA

Katika jimbo la kaskazini mwa India la Uttarakhand, chanzo cha Mto Ganges maarufu hupatikana. Lakini mto huu sio jambo zuri pekee la kuanza maisha yake huko - ndipo mtandao wetu ulipoanzia pia.

Uttarakhand ni eneo la milima kaskazini mwa India. Hewa baridi, maji safi na udongo wenye rutuba huifanya kuwa mahali pazuri pa kupanda mimea na wanyama. Lakini kuishi huko sio rahisi kila wakati: vilele vya juu na miinuko mikali huchanganyika kutenganisha vijiji vingi kutoka kwa kila mmoja. Pia zinatenganisha maisha ya vijijini na vituo vya mijini, jambo ambalo linaweza kumaanisha kuwa watu wengi wanatatizika kufikia daktari au kituo cha afya wanapohitaji.

Ilikuwa katika eneo hili ambapo miaka kadhaa iliyopita, marafiki wawili walikutana kwa mazungumzo. Mmoja wao, Ted, alikuwa daktari wa familia

kutoka Uingereza. Mwingine, Nathan, alikuwa daktari kutoka Australia. Wote wawili walikuwa wameishi na kufanya kazi huko Uttarakhand kwa miaka kadhaa. Wote walitaka huduma ya afya ifikiwe na familia za wenyeji. Na wote wawili waliona hitaji la mabadiliko mawili ili kufanya hivi...

Kwanza, kwa watu kuona jamii yao kama kitovu cha huduma ya afya, badala ya hospitali ya mbali. Na pili, ili huduma za afya zichangiwe zaidi na ushirikiano wa watu wa ndani, na kidogo na mashirika ya misaada ya kigeni, kwa tabia yao ya kulazimisha huduma ambazo zinaweza kufungwa wakati ufadhili umekauka.

Ted na Nathan walikuwa wameona maendeleo yenye kutia moyo. Vituo vya afya vya kikanda vilijengwa na mashirika ya afya ya jamii yalikuwa yamezinduliwa - vyote viwili vilikuwa vimesaidia wenyeji kuendeleza.

Walakini, baada ya muda waliona kuwa vituo hivi havikuwa na mawasiliano mengi na kila mmoja. Nyingi zilikuwa umbali wa maili chache tu, lakini zilifanya kazi kwa kujitenga. Wengi walifanya majukumu sawa, lakini walifanya kazi katika mashindano. Wengi hawakuuliza msaada wa ndani, kwa sababu hawakufikiria wangeupata. Na wengi hawakuomba msaada wa kitaifa, kwa sababu hawakufikiri wangesikilizwa. Na hivyo kila mmoja alihangaika peke yake, akiitumikia jamii yake kwa ufinyu wa rasilimali zao.



(Nathan Grills)

MKUTANO WA KWANZA

Ted na Nathan walianza kujiuliza, je ikiwa vikundi hivi vitakutana? Namna gani ikiwa walijifunza kuwa wanyoofu wao kwa wao? Je, kama wangukuwa wakweli kuhusu uwezo na mafanikio yao, na waaminifu kuhusu udhaifu na changamoto zao? Vipi kama wangezingatia kidogo ukosefu wao wa rasilimali, ukosefu wa sauti na umbali kutoka kwa watoa maamuzi, na zaidi

wingi wao wa pamoja na uwezo wa sauti yao ya pamoja? Je, iwapo wangetafuta mwongozo kutoka kwa NGOs na watu wa nje wakati tu wao wenyewe hawawezi kufanya jambo fulani? Na haya yote yanaweza kuwa na athari gani kwa afya na ustawi wa jumuiya yao?

Mnamo 2008, waliwaalika wahudumu hawa wa afya pamoja ili kujadili maswali haya. Wahudumu wa afya kumi na watano kutoka mashirika kumi na tano walikusanyika pamoja, na kwa muda wa siku tatu, walijadili changamoto, walishirikiana nguvu, wakaanzisha uhusiano, na kuanza kupanga mipango.

Hakuna kilichotokea katika mkutano huu wa kwanza kilikuwa kizuri. Haikuwa ngumu pia. Kwa kweli ilikuwa kinyume chake: viunganisho vidogo vilifanywa na mawazo rahisi yalichukua mizizi. Watu waligundua kuwa kila mmoja angeweza kufanya jambo ambalo mwenzake hawezi. Walianza kufikiria kwamba ikiwa wangeanza kuungana mara kwa mara, ikiwa watajulishana kwa mafunzo ambayo kila mmoja anaweza kutoa, na ikiwa watazungumza kwa sauti moja, basi wote watakuwa na zaidi. athari katika kazi zao. Na jamii zao zingekuwa na afya bora. Hivyo ndivyo walivyofanya. Na kwa hivyo Nguzo ya Uttarakhand ilianza.

MIKA KUMI BAADAYE

Wale wanachama kumi na tano wa awali wamekuwa hamsini (tazama hapa chini). Lakini athari ya Nguzo imezidi saizi yake. Wameshinda kandarasi za serikali na kutoa mafunzo kwa mamia ya wafanyikazi wa afya. Wamebadilisha mitazamo na fursa kuhusu ulemavu kupitia biashara ya kijamii iliyoibua. Wamefanya kile ambacho mashirika yasiyo ya kiserikali ya kimataifa hayakuweza, wakati - wakati wa mafuriko makubwa mwaka 2013 - yaliweza kutoa misaada kwa mamia ya familia katika baadhi ya vijiji vilivyojitenga zaidi katika eneo hilo. Wamezindua ufadhili wa masomo ya afya ya vijana. Wamebuni na kuendesha kozi za mafunzo ya afya ya jamii. Wamezindua kampeni za kupinga tumbaku kote kanda. Na wameyafanya makanisa kujumuisha ulemavu zaidi kwa kutoa mafunzo kwa wahudumu na wafanyikazi.

Haya yote yamefanyika pamoja na kazi ya kila siku ya kila shirika mwanachama, kazi ambayo inatajirishwa na mafunzo, msaada na hata upendo, ambayo Nguzo hutoa. Nguzo ilikuwa kubwa zaidi kuliko jumla ya sehemu zake.



(Ted Lankester)

WAZA LA KUNDI INAENEA

Kama Mto Ganges, wazo la Nguzo halingeweza kuwekwa na mpaka wa serikali. Kutoka milima ya kaskazini mwa India, na kwa mwongozo wa washiriki wa timu kama Elizabeth, Robins, Jake na wengine, Nguzo sasa zimekita mizizi katika mashamba ya chai ya Magharibi mwa Kenya, tambarare za vijijini Zambia, na mwambao wa Tanzania wa Ziwa Victoria. Wakati wa kuandika kuna Makundi tisa. Lakini zaidi ni kutengeneza. Na malengo yao sasa yanakwenda zaidi ya huduma za afya. Ushauri wa vijana, kilimo kistahimilivu, kijamiibiashara, maridhiano na uadilifu katika uongozi. Mambo yote yanayofanya kazi 'juu' ili kuchangia afya, ustawi na furaha ya jumuiya yoyote.





KWA NINI SASA?

Tunafikiri kwamba Kundi linalofaa liko katika nafasi nzuri ya kusaidia kukabiliana na baadhi ya changamoto kubwa za kimataifa za wakati wetu. Hapa kuna mifano ...

MGOGORO WA HALI YA HEWA

Hii itaathiri zaidi maeneo yote ya maisha yetu, iwe ya afya, elimu au uchumi. Kukabiliana na changamoto hizo mbalimbali kunahitaji ushirikiano kati ya watu wenye uzoefu tofauti katika nyanja mbalimbali za kazi. Vikundi viko katika nafasi nzuri ya kufanya hivi kwa sababu mara nyingi huwa na wanachama wa aina mbalimbali - wanachama hawa wanaweza kufanya kazi pamoja ili kushiriki ujuzi.

SDGs

Malengo 17 ya Maendeleo Endelevu ya Umoja wa Mataifa yanaeleza juhudi za pamoja zinazohitajika

kuboresha afya ya watu na sayari. Malengo haya ni mwongozo wa manufaa kwa juhudi zetu za ushirikiano na yanaweza kusaidia Makundi kupatana na vipaumbele vya serikali.

Soma zaidi kuhusu SDGs hapa:
www.un.org/sustainabledevelopment

VIRUSI VYA KORONA

Janga hili linaonyesha umuhimu wa ustahimilivu wa jamii. Tumeona kwamba mara nyingi kazi muhimu zaidi - uhamasishaji, huduma ya afya, misaada - hutokea ndani ya jumuiya hizi. Hii ndiyo aina ya kazi ambayo Makundi hufanya vizuri zaidi, kwa sababu Makundi yamejengwa juu ya mahusiano ya ndani, na yana unyumbufu wa kujibu haraka mahitaji ya dharura. Kwa upande mwingine, mtandao wetu mpana zaidi unaweza kutoa faraja na ufikiaji wa habari kupitia simu za video za kila wiki za mtandao na hazina yetu ya mbegu ya Cluster.



"Mwitikio wetu kwa Covid-19 umekuwa mzuri. Wanachama wetu wamefikia familia nyingi sana, na serikali inatambua juhudi zetu."

**SUSHMA,
KUNDI LA UTTARAKHAND**

UTEGEMEZI WA WAFADHILI

Huu ni utamaduni wa wenyeji na mashirika kutegemea watu na fedha kutoka nje ya jumuiya kufadhili na kutoa kazi za maendeleo. Inaweza kusababisha miradi ambayo imeundwa kulingana na kile mfadhili anataka badala ya kile ambacho jamii inahitaji. Inamaanisha pia kwamba ufadhili unaweza kutoweka, na kuacha jamii isiweze kuendelea na kazi.

Lakini hakuna ajuaye vyema zaidi kile ambacho jumuiya inahitaji zaidi ya watu wanaoishi ndani yake. Na kama wanaweza kuelekeza kazi zao za "maendeleo", wanaweza kutumia ujuzi wa ndani kwa njia endelevu. Wana uwezo wa kusikiliza na kujibu nguvu na mahitaji ya ndani. Wanaweza kuanzisha au kurekebisha mipango ya ndani.

Mtandao wa Arukah si wakala wa ufadhili, na hatudhibiti Vikundi vidogo vidogo. Badala yake, tunaandamana na Makundi ili kutambua na kuhamasisha karama na uwezo wao, na kuunda mabadiliko chanya. Tunajitahidi kuunganisha Makundi haya pamoja duniani kote, ili mbinu shirikishi iweze kufahamisha na kuleta athari za kawaida ndani na nje ya nchi.

Bila shaka, sote wakati mwingine tunahitaji usaidizi kutoka kwa wengine, ikiwa utaalamu au nyenzo hazipatikani ndani ya nchi. Tunawahimiza wanachama kutazama mtandao wetu mpana zaidi ili kupata usaidizi kwa ajili ya mipango yao, ikiwa hawawezi kupata wanachohitaji ndani ya nchi.



"Kwa kawaida shirika lisilo la kiserikali linakuja hapa na mradi, wanalipa watu wa ndani kuhudhuria mikutano na kushiriki. Na imewachanganya watu wengi hadi wasifikirie kuwa na uwezo wa kubadilisha hali zao bila kwanza kupokea pesa kutoka kwa watu wa nje."

ROBINS, KUNDI LA KERICHO



KABLA HUJAANZA

Iwe unafikiria kuanzisha Kundi, au kukuza Kundi lako, au kuchunguza tu maendeleo ya jamii, basi kijitabu hiki ni kwa ajili yako.

Tunatumai kuwa sehemu hii ya kwanza imekupa utangulizi mzuri wa mtandao wetu wa kimataifa wa watu wa ndani. Sehemu inayofuata itakupitisha katika mchakato wa hatua 12 wa kuunda na kuendesha Nguzo. Ili kukusaidia kufaidika nayo, haya hapa ni baadhi ya mambo muhimu tunayotaka ujue kabla ya kuanza.

HATUA 12 SIO RAMANI

Tunapenda kufikiria kijitabu hiki kama kiandamani, na si ramani. Ni rekodi ya masomo ambayo tumejifunza

kwa miaka mingi, na ni juhudi kushiriki zana, vidokezo na mawazo ya kukusaidia katika kazi yako. Ni hati shirikishi, na itabadilika baada ya muda ili kuakisi mafunzo yetu pamoja.

HUNA HAJA YA KUFUATA HATUA 1-12 ILI

Baadhi ya sehemu zinaweza kuwa za thamani zaidi kwako kuliko zingine. Kwa mfano, huenda usihitaji kusoma ushauri wetu wa jinsi, wapi na lini Makundi yanaweza kukutana. Unaweza kutaka kutumia zana zetu kwa kuweka malengo, au kwa kutumia mbinu ya kusikiliza ya "SALT".

KITABU HIKI NI AINA YA KIPEKEE YA MZUNGUKO WA MRADI 'PROJECT CYCLE'

Baadhi yenu mtajua 'Project Cycle' ni nini. Ni chombo kinachotumiwa na mashirika mengi kusaidia kugeuza wazo kuwa ukweli.

Hatua zilizoainishwa katika kitabu hiki cha mwongozo zinafuata kwa ulegevu wazo la project cycle, lakini tumetumia uzoefu wa jumuiya ambazo tumefanya kazi nazo ili kuweka mkazo zaidi kwenye mazungumzo ya ndani, nguvu na hadithi.

MUHTASARI WAKO NI MUHIMU

Hatua zilizoainishwa katika kitabu hiki cha mwongozo zitaonekana tofauti kidogo katika kila jumuiya. Lakini haijalishi jumuiya yako ya kipekee inaonekanaje, hatua zitafanya kazi vyema zaidi zitakapopachikwa ndani na kumilikiwa na jumuiya nzima.

Hawapaswi kutegemea mtu moja au watu wachache. Kila mtu anaweza kuchangia maono na mafanikio ya jumuiya yake, wakati michakato na zana zinakuwa tabia na mawazo.

HATUTOI FEDHA

Tunatoa ushauri, zana, ushauri na miunganisho. Lakini hatutoi ufadhili. Ukiwa Kundi la Mtandao wa Arukah, tunaweza kutoa usaidizi kwa juhudi zako binafsi za kuchangisha pesa, na Makundi yanaweza kustahiki 'Hazina yetu ya Mbegu', lakini jumuiya hazipaswi kutegemea Arukah Network kwa ufadhili.



Sehemu Ya 12: Hatua 12

Mwongozo wa hatua kwa hatua wa kuzindua na kukuza Kundi, pamoja na tafiti za kukusaidia kujifunza na orodha za kukusaidia kupanga.

MWANZO

1

WAAMBIE
WATU
KUIHUSU

2

UNDA TIMU
YA MSINGI

3

FANYA
UZINDUZI

4

KUBALIANENI
MAONO
PAMOJA

12

SHEREKEA
NA RUDIA!

HATUA 12

KWA UFUPI



5

KUSIKILIZA
MTAA KWA
UJUZI WA
'SALT'

11

SAMBAZA
HADITHI
ZAKO

- UNGANISHA
- TAARIFA
- USHAWISHI

6

TAMBUA
NGUVU
MTAANI

10

JENGA
MTANDAO
WAKO

9

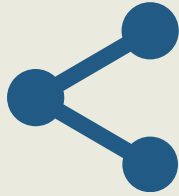
WEKA
MPANGO
KWA
MATENDO

8

UNDA
MPANGILIO

7

TAMBUA
CHANGAMOTO
MTAANI



HATUA YA 1-5: UNGANISHA

Nguzo yenye afya nzuri ni ile iliyo na uhusiano mzuri kati ya wanachama wake na jumuiya yake. Hatua ya 1-5 inahusu kuunganishwa na watu na kujenga mahusiano hayo

"Mafanikio makubwa ya wanadamu yamekuja kwa kuzungumza, na kushindwa kwake kuu kwa kutozungumza."

PROFESA STEPHEN HAWKING



HATUA YA 1: WAAMBBIE WATU KUIHUSU

Ikiwa unapenda wazo la kuanzisha Kundi, basi hatua ya kwanza ni rahisi: waambie watu kuihusu!

Lengo lako katika hatua hii ni kuona tu jinsi wengine katika jumuiya yako wanavyoitikia. Nani anavutiwa na wazo hilo? Ni nini kinachowasisimua kuhusu hilo? Wanauliza maswali gani?

Unapoanza kuwa na mazungumzo haya, utanza kuona kama kunaweza kuwa na hamu ya Kundi, na ambaye anaweza kuwa mshiriki mkuu wa Kundi lako.

Hapa kuna baadhi ya mapendekezo ya kuanza.

IJUE ARUKAH KWA KINDANI

Mahali pazuri pa kuanzia ni kuchunguza tovuti yetu www.arukahnetwork.org. Huko unaweza kusoma hadithi kutoka kwa mtandao wetu, pamoja na manifesto yetu.

Unaweza pia kuwasiliana nasi kwa mazungumzo hivyo tunaweza kufahamiana na kutafuta njia bora za kukusaidia.

AMUA NANI WA KUMWAMBIA

Mtu yeyote katika eneo lako anaweza kupendezwa na kuwa na kitu cha thamani cha kutoa. Kwa mfano, wanachama wa Cluster katika mtandao wetu ni pamoja na makanika, polisi, wakufunzi wa mpira wa miguu, wakulima, wauguzi na wanafunzi. Jambo muhimu zaidi ni kwamba wanaishi ndani ya nchi (hasa katika mji au jumuiya moja) na wanajali sana jumuiya yao.

SIMULIA BAADHI YA HADITHI ZA ARUKAH

Unapotazama tovuti yetu, utapata hadithi kuhusu Nguzo zinazokuhimiza. Kwa nini usieleze hadithi hizi kwa watu wa karibu ili kuona kama zina athari sawa kwao? Ona jinsi wanavyojibu, na ujaribu kujibu maswali yao. Lakini usijali ikiwa huna majibu yote.

WAPE MOYO WAJIFUNZE MENGI ZAIDI

Ikiwa watu wowote wanapenda kujifunza zaidi kuliko kuwahimiza kutembelea tovuti yetu, ambapo wanaweza kusoma blogu, kusikiliza podikasti (onyesho letu la redio mtandaoni) na kujiandikisha kwa jarida letu.



KISA FUNZO: HORMIS NCHINI RWANDA

Hormis anafanya kazi katika shirika lisilo la kiserikali nchini Rwanda. Aliposikia kuhusu Mtandao wa Arukah, alipenda sauti yake. Alisafiri kujiunga na Jukwaa la Arukah nchini Kenya, ambapo alikutana na wengine kutoka kwa mtandao wetu na kujifunza zaidi. Kisha akarudi Rwanda ambako alianza kuzungumza na marafiki, majirani na wafanyakazi wenzake kuhusu wazo la Nguzo nchini Rwanda.

Anasema "Nilishiriki mambo muhimu kutoka kwa ziara yangu ya Kenya kama wazo kwamba tunaweza kuwa na athari kubwa bila ufadhili mwingi, na kwamba kusikiliza jamii kupitia SALT kutasaidia hili kutokea. Watu 12 kutoka mashirika 6 waliamua kujihusisha kama matokeo."

ENDELEA KUWASILIANA NA WATU AMBAO WANGEPENDA KUJIUNGA NAWE

Unaweza kutaka kuanzisha kikundi cha Whatsapp ili kuwafahamisha kuhusu mipango. Au unaweza kutaka tu kuweka maelezo yao ya mawasiliano wakati utakapotaka kuzungumza nao.

ORODHA YA HATUA YA 1

Tembelea tovuti yetu ili kuelewa misingi ya jinsi tunavyofanya kazi

Wasiliana nasi kwa mazungumzo, ili tuweze kukusaidia

Andika orodha ya watu ambao ungependa kuzungumza nao kuhusu wazo hilo

Ongea nao kwa njia isiyo rasmi - shiriki hadithi na ujibu maswali yao

Ikiwa wana nia, wahimiza kutembelea tovuti yetu ili kujifunza zaidi

Fanya mkutano mdogo wa ndani ili kujadili wazo hilo kwa undani zaidi na kujibu maswali ya watu (sio lazima)



HATUA YA 2: UNDA TIMU YA MSINGI

Mara tu unapogundua kuwa kuna watu wa kutosha wanaovutiwa na wazo la Cluster, unahitaji kuunda timu ndogo, iliyojitolea kukusaidia kusonga mbele. Huwezi kuifanya peke yako!

Wanaweza kuwa marafiki. Wanaweza kuwa wenzako. Wanaweza kuwa majirani. Haijalishi wao ni nani, kunapaswa kuwa na angalau wengine 2-3 ambao wana uelewa wa kimsingi wa Mtandao wa Arukah na wazo la Nguzo. Kama wewe, wanapaswa kujitolea kutumikia jamii yao. Na wanapaswa kuchagua kuhusika kwa sababu wanaamini katika wazo hilo. Unapoanza kuunda timu hii ndogo, hapa kuna baadhi ya mambo ambayo ungependa kuzingatia.

JUANENI

Ni muhimu sana kuwa unayo



"Timu ndogo yenye nia sawa wakati mwingine ndiyo unachohitaji tu. Ukubwa haujalishi... mradi tu unaelewa dhana ya Nguzo na kujenga uhusiano na wenzako."

ROBINS, MHAMASISHAJI WA KUNDI

maadili yaliyoshirikiwa na shauku ya pamoja kwa jumuiya yako. Unaweza kupenda kukusanyika pamoja na timu yako ya msingi na kuulizana kwa urahisi baadhi ya 'maswali makubwa'. Kwa mfano:

- Je, ni nini tunachojali zaidi kuhusu mabadiliko katika jumuiya yako?
- Je, ni ujuzi gani, uwezo na hadithi gani tunaweza kutoa ili kutendeka?
- Ni nini kinachoweza kuwahamasisha wenyeji wengine kujiunga nasi?

WEKA MATARAJIO

Ni muhimu kwamba timu yako iwe na ufahamu wa kiasi cha muda na juhudi ambazo watatarajiwa kutoa kwa Kundi. Inaweza kuwa saa 3- 4 pekee kwa mwezi, lakini inaweza kusaidia kuwa na matarajio haya yaliyoshirikiwa kukubaliana tangu mwanzo.

MALIZIA KUUNDA TIMU

Ni muhimu kwamba kila mwanachama wa timu yako ajitolee kucheza sehemu katika maisha ya Kundi hili. Inaweza kusaidia ikiwa kila mshiriki atawajibika kwa jambo fulani. Tazama Miongozo yetu ya Uongozi wa Nguzo (katika viambatanisho/mwisho wa waraka huu) kwa maelezo zaidi kuhusu hili. Huhitaji kusaini mkataba, lakini ni muhimu kwamba kila mwanachama wa timu yako ajitolee kucheza sehemu katika maisha ya Kundi hili. Inaweza kusaidia ikiwa kila mshiriki atawajibika kwa jambo fulani. Kwa mfano, mtu mmoja anaweza kuwa msimamizi wa mawasiliano ya Custer. Mwingine anaweza kuchukua malipo ya fedha.

CHAGUA MAMASISHAJI

Mmoja wenu anapaswa kuwa 'Mhamasishaji wa Nguzo'. Huyu mara nyingi ndiye mtu ambaye wazo lake lilikuwa kuanzisha Kundi. Watafanya kama sehemu ya mawasiliano kati ya Mtandao wa Arukah na Nguzo. Wanaweza kuratibu mikutano, kuhakikisha ufuatiliaji ufaao, na kutenda kama mwakilishi wa Nguzo inapohitajika.

KUBALIANA NAMNA YA MAWASILIANO

Vikundi vingi vina kikundi cha Whatsapp, lakini basi unaweza kutaka kuwasiliana kwa njia nyinginezo - kwa mikutano ya kawaida mahali palipokubaliwa, au kupitia barua pepe, au kwenye Zoom.

UNA MASWALI?

Ikiwa ungependa kuzungumza nasi kuhusu hatua hii, basi ututumie barua pepe: team@arukahnetwork.org

ORODHA YA HATUA YA 2

Fanya majadiliano na washiriki wakuu wa timu wanaowezekana

Jadili matumaini na maadili yako pamoja

Jadili ni ahadi za wakati gani unatarajia kutoka kwa kila mmoja

Kubali nani atakuwa kwenye timu ya msingi

Kubali nani atakuwa Mhamasishaji wa Cluster

Kubalini jinsi mtakavyowasiliana



HATUA YA 3: PANGA UZINDUZI

Tukio la uzinduzi ni njia nzuri ya kutaja matumaini yako kwa Kundi hili, kusherehekea mambo mazuri katika jumuiya yako, kuvutia wanachama na kuanza kukuza kasi.

Kabla ya kupanga uzinduzi, wasiliana nasi. Ikiwa tunaweza, tutatuma mtu kutoka mahali pengine katika mtandao wetu kuhudhuria na kuunga mkono tukio hilo. Pia tutakusaidia kupanga tukio na ikihitajika tunaweza kutoa pesa ili kulipia gharama rahisi za ukumbi na viburudisho.

Jambo muhimu zaidi ni kwamba uzinduzi ni tukio rahisi ambapo timu yako kuu, wanachama wapya, na watu wengine wa ndani wanaovutiwa wanaweza kuhudhuria.

Sasa tutaeleza baadhi ya mambo unayopaswa kuzingatia unapoandaa uzinduzi.

TUKIO

Yafuatayo ni baadhi ya mambo muhimu ya kuangazia katika uzinduzi huo:

- Waambie watu kwa nini unaanzisha Kundi
- Eleza kwa nini Kundi hili ni tofauti na jinsi watu wangeweza kufanya kazi hapo awali
- Tambulisha Arukah na ushiriki hadithi kutoka kwa Vikundi vingine
- Sherehekea mafanikio na nguvu katika jumuiya yako
- Sherehekea Kundi kama njia ya kuunganisha na kuwezesha jumuiya yako.
- Anza kuwa na mazungumzo kuhusu Hatua ya 4 - Utambulisho wa Nguzo yako. Kuwa tayari kujibu maswali ya watu na kusikiliza mawazo yao

KUPANGA

Hatua ya kwanza ni kupanga mahali pa kufanyia uzinduzi. Inaweza kuwa kijiji

ukumbi, chumba cha mikutano cha shirika, chini ya mti, au mahali popote katikati ambapo watu wanaweza kufikia. Unapaswa pia kupanga viburudisho rahisi ikiwa inataka (chai, soda, vitafunio)

MATANGAZO

Hakikisha unaalika watu muhimu - timu yako kuu na watu wa karibu. Lakini pia unaweza kupenda kuitangaza katika jumuiya yako ili watu wengine wowote wanaopendezwa waweze kuja na kuhusika. Tangaza na mashirika ya ndani, viongozi wa jumuiya, watoa maamuzi na wengine.

HATUA ZIFUATAZO

Wakati wa uzinduzi, amua baadhi ya hatua zinazofuata na ratiba ya hatua hizi zinazofuata, ili kuongeza kasi. Kwa mfano, unapaswa kukubaliana ni lini na wapi mkutano unaofuata utafanyika. Na kabla ya tukio kuisha, chukua muda wa kushukuru na kumshukuru kila mtu aliyehudhuria.

ELEZA KWANINI KUNDI NI TOFAUTI

Unapaswa kuweka wazi kuwa huu sio 'mradi mwingine wa nje' ambao utafanya ili wape watu pesa au chakula cha mchana bure.

Eleza kwamba ni mwanzo wa mchakato wa muda mrefu, unaoongozwa na jumuiya, ambao utakuwa na msaada wa mtandao wa kukuza, wa kimataifa. Itahitaji muda, bidii na kujitolea.

ORODHA YA HATUA YA 3

-
- | | |
|---|--------------------------|
| Tafuta mahali | <input type="checkbox"/> |
| Tangaza tukio na waalike watu | <input type="checkbox"/> |
| Toa viburudisho rahisi | <input type="checkbox"/> |
| Eleza kwa nini unaanzisha Kundi | <input type="checkbox"/> |
| Sherehekea mambo mazuri katika jamii yako | <input type="checkbox"/> |
| Wezesha mjadala juu ya maono yako, maadili na hatua zinazofuata | <input type="checkbox"/> |
| Thamini na shukuru kila mtu anayehudhuria | <input type="checkbox"/> |

UZINDUZI WA KLASTA: UFUNZO WA KESI KUTOKA INDIA



In collaboration with
Christian Institute of Health
Sciences and Research

Mnamo 2018, Nguzo ya Kaskazini Mashariki ya India ilifanya hafla ya uzinduzi wa siku 3. Hapa kuna habari muhimu kuihusu.

UKUMBI

Chumba cha mikutano katika hospitali ya mtaa ambacho kinaendeshwa na Mhamasishaji wa Nguzo

KATIKA MAHUDHURIO

Watu thelathini wanaowakilisha mashirika ya afya ya eneo hilo, na wanachama watatu wa Kundi la Uttarakhand la India ambao walisaidia kuwezesha tukio hilo.

SIKU YA 1

Wawakilishi wa Arukah walianzisha wazo la Nguzo. Kila mtu aliyekuwepo alianzisha kazi yake mwenyewe na kushiriki hadithi za kile anachofanya. Kisha watu walianza mazungumzo kuhusu jinsi wanavyoweza kushirikiana.

SIKU YA 2

Waliangalia kwa karibu zaidi jinsi

wanachama wa nguzo wanaweza kufanya kazi pamoja, na kuamua maeneo yao ya kipaumbele.

Kisha wakaja na idadi ya maeneo ambayo walidhani wangeweza kufanya kazi pamoja.

SIKU YA 3

Waliunda mpango kazi na kuteua kamati kusaidia mpango huo kwenda mbele na kuendelea kukutana.

WATU WALISEMAJE?

"Tuligundua mara moja kwamba watu wengi walikuwa wanahisi manufaa ya kukusanyika tu - kwa sababu kuna mengi ya kupata tu kwa kuwa katika chumba kimoja na kusikia kuhusu kazi za watu tofauti." - NATHAN, MTANDAO WA ARUKAH

"Watu waliokuja wote wana mawazo, mawazo na uzoefu, ambao sote tunataka kujifunza. Kulikuwa na uwazi mwingi, na wote walitambua kwamba kuna kitu ambacho wanaweza kuchangia. Kwa hiyo ulikuwa mwanzo mzuri sana." - SEDEVI, MHAMASISHAJI KILA



HATUA YA 4: CHUNGUZA UTAMBULISHO WAKO

Wewe na washiriki wako wapya wa Kundi mnapaswa kujadili utambulisho wako: maono yako kwa jumuiya yako, ushirikiano wako na pia baadhi ya mawazo ya vitendo ya jinsi mtafanya kazi pamoja.

Uzinduzi wako unaweza kuwa wakati mzuri wa kufanya hivi. Hata hivyo, tunafikiri kwamba hatua hii inapaswa kuwa mazungumzo yanayoendelea - mada ambayo unaweza kurejea katika siku zijazo pia. Ili kuanza, hapa kuna vidokezo vyako vya kuzungumza kwako na Kundi lako:

MAONO

Nguzo inapaswa kuwa na hisia ya kwa nini inianza. Bila maono haya wazi, watu wanaweza kupoteza shauku yao, na Nguzo inaweza kupoteza kasi. Nguzo zetu mara nyingi huwa na madhumuni tofauti kabisa (tazama kisanduku kulia).

SABABU TOFAUTI ZA KUNDI KUWEPO

KUNDI LA MARA, TANZANIA

Haki za Binadamu na Wanawake
Uwezeshaji

KUNDI LA KERICHO, KENYA

Vijana na Biashara

KUNDI LA UTTARAKHAND, INDIA

Ujumuishaji wa Ulemavu wa Uanzilishi

KUNDI LA NORTH EAST, INDIA

Huduma ya Afya Shirikishi

Soma kuzihusu kwa undani zaidi katika

www.arukahnetwork.org/clusters

Pamoja na kutumia muda kuzungumza juu ya nguvu, zawadi na shauku zilizopo ndani ya kikundi, inaweza pia kusaidia na kutia moyo kuzungumza juu ya kile

tunachotarajia, na kile tunachoota. Maono haya yatakusaidia kuendelea na kukaa umakini.

KANUNI ZA MSINGI

Unapaswa kukubaliana baadhi ya sheria za msingi kuhusu jinsi mtakavyofanya kazi pamoja. Hii inaweza kutoa msingi mzuri wa jinsi mtakavyofanya kazi pamoja katika siku zijazo. Sheria hizi zinaweza kujumuisha heshima, kusikiliza, ubunifu, na kadhalika.

JIOGRAFIA

Kundi hufanya kazi vyema zaidi inapoanza na wanachama ambao wote ni 'wenyeji'. Ikiwa wanachama wameenea sana, inaweza kuwa vigumu kupata malengo ya kawaida na kufanya mipango ya mikutano na kazi ya pamoja. Makundi yenye ufanisi zaidi ni yale yaliyo karibu na kila mmoja - au ndani ya safari fupi na karibu na watu wanaowahudumia



"Tulikutana pamoja mara mbili ili kufikiria maono yetu. Tuliamua kuzingatia watu walio katika mazingira magumu. Tunataka kusaidia afya zao, kutoa mafunzo, na kutoa ruzuku ndogo kwa kuanzisha biashara ndogo ndogo."

**HORMIS KUTOKA RWANDA,
AKIANZISHA KUNDI LAKE**

MIKUTANO

Washiriki wa nguzo mara nyingi ni watu wenye shughuli nyingi, na kwa hivyo unapaswa kujadili ni mara ngapi unapanga kukutana na wapi mtakutana. Mara nyingi husaidia ikiwa mikutano inafanywa karibu na nyumba na kazi za watu. Baadhi yenu wanaweza kutaka kukutana mtandaoni kwa kutumia Zoom au sawa. Na Vikundi vingine hukutana kwa muda mfupi kila mwezi., huku vingine vinaandaa mikutano mikubwa ya siku nyingi mara mbili kwa mwaka, ambayo pia inajumuisha mafunzo.

KARAMA, UJUZI NA MALI

Kwa pamoja, anza kuorodhesha ujuzi, zawadi na mali zote za kipekee ambazo zipo ndani ya Kundi lako. Hizi zinapaswa kuwa ujuzi 'ngumu' (k.m. uuguzi au useremala) na ustadi 'laini' (k.m. ukarimu, ushirikishwaji, au ustadi mzuri wa kusikiliza). Orodha itakuwa kubwa! Iwapo kuna eneo fulani la utaalumu au njia ya kufanya kazi inayojitokeza katika Kundi, tunakuhimiza kushiriki hili na Makundi mengine katika mtandao wetu ili waweze kufaidika na ujuzi uweze kushirikiwa kimataifa.

UKUBWA

Klasta inapaswa kuwa saizi inayoweza kudhibitiwa. Iwapo inakuwa kubwa kuliko takriban 30, inaweza kusaidia kuigawanya

vikundi vidogo vya kazi ndani ya Kundi. Kwa mfano, Nguzo ya Chabbs ya Zambia ina wanachama 28, lakini kuna 'vikundi vidogo' vinavyoongoza katika maeneo matatu ya kipaumbele ya Nguzo (afya ya uzazi, maendeleo ya vijana, na usafi wa mazingira).

IMANI

Makundi yetu mengi yameunganishwa na imani moja ya Kikristo, lakini Kundi lako linapaswa kujadili hili pamoja. Kwa mfano, je, ni takwa kuwa Mkristo ili kujiunga na Kundi hilo? Kama sivyo, ni jinsi gani imani ya baadhi ya washiriki itaheshimiwa na kutumiwa, huku pia ikiruhusu uanachama jumuishi? Tunahimiza Makundi kufanya kazi na wale wa imani yoyote au wasio na imani yoyote, kwa kuwa ushirikiano ni muhimu wakati wa kushughulikia masuala ya afya na maendeleo ya eneo lako.

ORODHA YA HATUA YA 4

Uliza kila mshiriki kushiriki matumaini yake kwa Nguzo

Mpatane pamoja ili kukubaliana maono ya Kundi hili.

Mkubaliane baadhi ya sheria za msingi kuhusu jinsi washiriki wanapaswa kuishi.

Panga mara ngapi mtakutana, na jinsi mtakavyowasiliana



HATUA YA 5: KUSIKILIZA MTAA KWA KUTUMIA 'SALT'

SALT ni njia ya kuwa na mazungumzo mazuri na yenye maana na watu wa ndani na vikundi. Ni wazo rahisi sana, lakini athari yake katika jamii inaweza kuwa kubwa.

Herufi S-A-L-T zinawakilisha maneno tofauti:

- S: Stories (Hadithi), Strengths (Nguvu)
- A: Appreciate (Thamini), Affirm (Thibitisha)
- L: Learn (Jifunze), Listen (Sikiliza)
- T: Transfer (Uhamisho), Transform (Badilisha)

Njia bora ya kueleza SALT ni kueleza jinsi inavyofanya kazi kwa vitendo, kupitia kile tunachokiita "Ziara ya SALT"

ZIARA YA SALT

Ziara ya SALT ni wakati kikundi cha watu wawili au watatu wanaoijali jamii yao, wanapotembelea kaya au shirika la karibu.

Wanaweza kwenda na lengo mahususi (k.m. kujifunza kuhusu afya ya watu) au wanaweza kwenda tu kuelewa vyema jumuiya yao na kujenga mahusiano

Vyovyote iwayo, nia ni kwenda na kukutana na mwenyeji wao kwa saa moja au mbili, kuuliza maswali kuhusu maisha au kazi zao, kuelewa na kuthamini nguvu za mwenyeji, kuthibitisha mambo mazuri wanayofanya, na kusikia hadithi na kujifunza kuhusu maisha yao.

Baada ya ziara hiyo, kikundi kidogo kitatumia muda pamoja kutafakari yale walichojifunza.

Kupitia utaratibu huu, kikundi kinajifunza zaidi kuhusu jumuiya na kujenga mahusiano, na watu wanaotembelewa na kikundi wanakuwa na uwezo zaidi wa kutambua uwezo wao na uwezo wao, na kuanza kuona kwamba watu wengine wanaweza kufaidika wakati wanashiriki hadithi zao.

Baada ya muda, kukiwa na ziara nyingi za SALT kwa familia na mashirika mengine, mchakato huu unaweza kujenga uaminifu na mahusiano ndani ya nchi. Kwa upande mwingine, jumuiya huanza kukua katika kujiamini, na wenyeji wanaanza kujifunza na kushiriki zaidi wao kwa wao.

JINSI YA KUFANYA ZIARA YA SALT

Katika ukurasa unaofuata unaweza kusoma hadithi ya jinsi Nguzo moja imetumia SALT ni katika jumuiya yake. Lakini kwanza kabisa, tutaeleza jinsi wewe na Kundi lako mnaweza kuanza kufanya ziara zenu za SALT, katika hatua sita.

I. WATAARIFU WANACHAMA WAKO

Kwanza, uliza timu yako kuu na washiriki wengine wa Nguzo kusoma sura hii. Tunaweza pia kukupa mafunzo ya SALT ya mtandaoni au ya kibinafsi. Mara wanachama wako watakapohisi kuwa wamefahamishwa vyema, tafuta ni nani kati yenu angependa kufanya ziara ya SALT.

2. PANGA KUTEMBEA

Ikiwa ni wawili au watatu tu kati yenu mnataka kuwatembelea, ni sawa. Ikiwa kuna wengi wenu, hiyo ni nzuri! Lakini unapaswa kufikiria kugawanyika katika vikundi na kupanga ziara tofauti (unaweza kupanga kukutana pamoja baada ya ziara, kushiriki na kila mmoja kile ulichoijifunza).

Unapaswa kisha kuamua ni nani wa kutembelea. Unaweza kupenda kupanga tembelea kulingana na maeneo unayozingatia ya Nguzo. Kwa mfano, kama ulemavu ni kipaumbele cha Kundi lako, unaweza kutembelea familia yenye mtoto mlemavu, au kituo cha kurekebisha ulemavu. Hata awe nani, wasiliana nao mapema ili kuwauliza kama wanaweza kukuaribisha kwa saa moja au mbili. Waambie wewe ni nani na kwamba ungependa tu kujifunza zaidi kuhusu maisha/kazi zao.

3. KUTANA KABLA

Siku ya ziara, timu yako inapaswa kukusanyika katika eneo lililokubaliwa ambapo unaweza kuchukua muda kujikumbusha kuhusu madhumuni ya ziara yako. Kisha mnaweza kusafiri pamoja kwa watu unaowatembelea.

4. ENDELEA KWA ZIARA

Unapokutana na waandaji wako, uliza maswali ya wazi yanayozingatia uwezo wao na hadithi zao. Hii inaweza kuchukua aina kadhaa. Kwa mfano, nchini Zambia, kikundi cha CHUMVI kinauliza swali "unafanya nini ili kuwa na afya njema?". Rafiki wa mtandao wetu nchini India anauliza tu "habari yako?". Usichukue maelezo - uliza tu maswali na usikilize. Watie moyo katika mambo mazuri wanayofanya. Kuwa mdadisi, na usikilize kwa kina majibu yao. Baada ya ziara, washukuru wenyeji wako, kisha urudi na timu yako mahali ulipokutana nao kabla ya ziara.

5. TAFAKARI

Shiriki kila mmoja kile ulichoona na kujifunza wakati wa ziara. Umeshangaa nini? Ni nini kilikutia moyo? Umejifunza nini ambacho unaweza kutekeleza katika maisha yako mwenyewe? Cluster inapaswa kujua nini kuhusu?

Wakati ni rahisi kufanya hivyo, wewe inapaswa pia kushiriki kitu kuhusu ulichojifunza na Kundi lingine, iwe ana kwa ana au kupitia barua pepe au Whatsapp. Haya yote yanaweza kuchangia katika mchakato wa ramani ya jumuiya ya safari ya Nguzo (hatua 7-8).

6. RUDIA MCHAKATO

Ukijitolea matembezi ya SALT mara kwa mara kwa watu na vikundi tofauti vya karibu, hapa kuna mambo ambayo yataanza kutokea:

- Ujuzi wa kusikiliza huimarishwa
- Mahusiano, uaminifu na uelewa hujengwa katika jamii.
- Mawazo na masuluhisho mazuri yanashirikiwa.
- Changamoto hazijafichuliwa Rasilimali na uwezo unaweza kutambuliwa na kulinganishwa na mahitaji.
- Jumuiya huhisi kusikilizwa na kuwezeshwa, na kuweza kuwa 'mawakala wa mabadiliko'.



"SALT ni kila kitu kwa Kundi letu. Hakuna mahali popote haitumiki ... Kama haujui SALT, jaribu kuifahamu"

ROBINS, MHAMASISHAJI WA VIKUNDI

HADITHI ZA SALT

Twende kwa ukurasa ufuatao kusoma hadithi ya jinsi SALT inafanya kazi. Pia, unaweza sikiliza hadithi hii:

arukahnetwork.org/post/080818

ORODHA YA HATUA YA 5

Hakikisha timu yako kuu inajua misingi ya SALT

Uliza Mtandao wa Arukah kuhusu mafunzo ya SALT

Panga ziara ya SALT, kulingana na maeneo ya kipaumbele ya Nguzo yako

Baada ya ziara, shiriki kile unachojifunza na Kundi pana Zaidi

Jadili ni mara ngapi ni kweli kwako kufanya ziara za SALT

'SALT': KIFANI KUTOKA ZAMBIA

Mnamo 2017, mshiriki wa Kundi MATHEWS MONDE alitajwa kama mmoja wa "wafanyakazi wa afya wabunifu zaidi" wa Zambia na Wizara ya Afya. Hapa, anaelezea jinsi SALT ilimpeleka kushinda tuzo hii.

Mimi ni Mfanyakazi wa Afya ya Jamii katika maeneo ya vijijini kusini mwa Zambia. Na mimi pia ni Mhamasishaji wa Nguzo ya Chabbs. Katika majukumu haya yote mawili, nilisaidia na mradi wa usafi wa mazingira, lakini kila mradi ulipata matokeo tofauti sana.

MRADI WA SERIKALI

Katika Wizara ya Afya, nilipewa jukumu la kusambaza vyoo vya saruji kwa jamii ambazo hazikuwa na vyoo. Misingi hii ni rahisi sana: shimo kubwa huchimbwa chini, na msingi wa choo hufunika shimo.

Nilizipeleka kwa jamii moja ili watu wazichukue na watumie walivyotaka.

Ilikuwa ni ya bure. Ilifanyika kwa nia njema. Lakini ilishindikana. Watu wachache walizitumia. Hii haikuwa tu kwa sababu vyoo hivi ni giza na mahali pabaya, lakini pia kwa sababu wakati mwingine huanguka ndani ya shimo - sio salama.



(Mathews Monde)

MRADI WA KUNDI

Baadaye, Nguzo yetu ilianza mpango wake wa usafi wa mazingira. Lakini yetu ilikuwa tofauti. Hakuna ujenzi uliofanyika. Hakuna vifaa vya ujenzi vilivyotolewa. Na hakuna mafunzo yaliyotolewa. Badala yake, tulitembelea nyumba katika vikundi vidogo ili kufanya SALT. Tuliuliza watu "unafanya nini ili kuwa na afya?". Na tulisikiliza.

Hii ilisababisha mazungumzo mazuri. Wakati wa ziara moja ya SALT, familia moja ilituonyesha choo ambacho walikuwa wamejijengea wenyewe. Ilitengenezwa kwa kufuma mbao za kienyeji katika umbo la sega la asali na kuishusha chini. Juu ya hii iliwekwa msingi wa mbao. Ilikuwa ya bei nafuu, inayoweza kurejeshwa na yenye nguvu. Familia ilijitolea kushiriki wazo hilo na wengine katika jamii. Kwa msaada wa Cluster, ndivyo walivyofanya, na watu waliipenda.

JINSI ILIVYOKUA

Sasa kuna takriban mia moja na hamsini ya vyoo hivi vinavyotumika ndani ya nchi. Vituo vya afya vya mitaa vimeripoti kupungua kwa ugonjwa wa kuhara.

Mradi wa Wizara ya Afya ulikuwa na bajeti kubwa, lakini mradi wetu wa Kundi haukuwa nayo. Na nadhani Nguzo

ilifanikiwa pale ambapo serikali ilishindwa kwa sababu moja: tulisikiliza.

Na sio tu kwamba suluhisho hili la ndani lilikuwa zuri kama la serikali. Hapana, ilikuwa bora zaidi: ilikuwa muundo wenye nguvu zaidi, ilitumia vifaa vinavyoweza kutumika tena, na pia ilikuwa na hewa ya kutosha, na ya kupendeza zaidi kutumia.

HITIMISHO

Uzoefu huu ulinifundisha kwamba SALT, na kitendo cha kusikiliza jumuiya yako, sio tu jambo zuri la kufanya. Badala yake, imenifundisha kuwa ni muhimu ikiwa tunataka kujenga jumuiya zenye afya na furaha. Imenifundisha kwamba ikiwa tunajali sana jumuiya zetu, basi SALT ni mahali pazuri pa kuanzia.



HATUA YA 6-8: TAARIFA

Hatua hizi zinahusu kujifunza pamoja kama Kundi - kujifunza kuhusu jumuiya yako, nguvu zake na changamoto zake, unaweza kutumia taarifa hii kuunda mpango wa kile Nguzo yako itafanya kazi pamoja.

"Ikiwa nitafikiria jinsi mambo yangukuwa hapa ikiwa hatungeanzisha Kundi hili: watu wangukuwa wanajiwekea maarifa na ujuzi mwingi muhimu. .“

MADHU, KUNDI YA UTTARAKHAND



HATUA YA 6-7: RAMANI NGUVU NA CHANGAMOTO ZA ENEO

Kukusanyika kama Kundi ili kuweka ramani ya uwezo na changamoto katika jumuiya yako kutakusaidia kutambua fursa.

Uchoraji ramani ya jumuiya ni njia nzuri kwako na Kundi lako kushiriki taarifa kuhusu jumuiya yako kutambua uwezo wa eneo lako, kutambua changamoto za eneo lako, na kufikiria njia za kutumia uwezo kutatua changamoto. Hapa kuna mwongozo wa hatua kwa hatua:

HATUA YA KWANZA

Kusanya kama Kundi, na ulete karatasi ya chati mgeuzo na kalamu za kutia alama.

HATUA YA PILI

Mpe kila mtu kalamu, na kwa pamoja anza kuchora ramani yako rahisi ya

jumuiya. Mnaweza kufanyia kazi picha moja kubwa, au mnaweza kugawanyika katika vikundi vidogo na kila kimoja kielekeze kwenye eneo moja. Picha inaweza kujumuisha:

- Nyumba na maduka
- Vyanzo vya maji, chini ya miti, shule na maeneo ya ibada, mashirika
- Mashamba na majengo ya serikali
- Kitu kingine chochote unachokiona!

Kuna mfano wa kimsingi kwenye ukurasa unaofuata, lakini ramani yako inaweza kuwa na maelezo zaidi.

HATUA YA NNE

Linganisha na jadili vitu vyote ambavyo umechora. Ni nguvu zipi zinazoonekana? Je, ni changamoto gani zinazopaswa kushughulikiwa?

HATUA YA TANO

Sasa tumia ramani kufikiria shughuli au miradi yoyote mnyoweza kufanyia kazi pamoja. Zingatia kutumia nguvu ili kukabiliana na changamoto. Kwa mfano, unaweza kuona kwenye ramani yako kwamba una biashara nyingi za ndani, na pia vijana wengi wasio na ajira. Wazo moja linaweza kuwa kwa biashara kutoa mafunzo kwa vijana au ushauri. Huenda mtu akapenda kuandika madokezo, ili uweze kuweka mawazo haya kwenye mpango wako wa Nguzo.



“Pamoja na ukaribu wake na njia ya reli na barabara kuu, huko nyuma Chisekesi imekuwa kituo maarufu cha usafirishaji wa mifugo na kilimo ... tuna zahanati ya afya, shule ya msingi, shule mbili za sekondari, kituo cha polisi, madhehebu ya kanisa, na nyumba mbili za wageni.”

KISA CHA FUNZO: KUNDI YA CHISEKESI, ZAMBIA



ORODHA YA HATUA YA TANO

Nunua karatasi na kalamu
chati mgeuzo

Kusanya wanachama wa
Nguzo

Anza kuchora ramani ya
jumuiya yako

Ongeza nguvu

Ongeza mapungufu na
changamoto pia

Jadili fursa pamoja



HATUA YA 8: TENGENEZA MPANGO

Kufikia hapa utakuwa umejadili maono ya jumla ya Kundi lako. Sasa ni wakati wa kugawa maono haya katika malengo madogo, yanayoweza kufikiwa, na kuunda mpango wa utekelezaji ambao unaweza kufanyia kazi pamoja.

Maono ya Kundi lako yanaweza kuwa ya kulisimua na ya kutia moyo, lakini bila malengo na vitendo vya Nguzo rahisi, itakuwa vigumu kufanya maendeleo kuelekea maono yako. Sasa tutakuonyesha jinsi kwa pamoja mnaweza kuamua malengo na vitendo hivi vinapaswa kuwa, na kuziweka katika mpango.

ORODHESHA MALENGO YAKO

Ndani ya Kundi lako, jaribu kuvunja maono yako kwa baadhi ya malengo ya mtu binafsi. Kumbuka kwamba malengo haya yanapaswa kuwa "SMART":

- SPECIFIC (MAALUMU): zinapaswa kutambuliwa wazi
- MEASURABLE (INAWEZA KUPIMA): unapaswa kujua jinsi unavyofanya vizuri
- ACHIEVABLE (INAWEZEKANA): unapaswa kuwa na uwezo wa kujua una uwezo na rasilimali kuyafikia
- REALISTIC (UHALISIA): zinapaswa kuwa na maana na kutia moyo
- TIMELY (KWA WAKATI): zinapaswa kuwa na tarehe ya kumaliza

Tunapendekeza kuwa malengo uliyoweka yanahusiana na uwezo na nishati katika Kundi lako. Kwa mfano, hutaanzisha kozi ya umekanika ikiwa hakuna mtu katika Kundi lako au jumua ambaye ni mekanika! Fungua ukurasa kwa mfano wa aina ya malengo ambayo Nguzo inaweza kuweka.



(Kundi likipitia malengo yake)

ORODHESHA MATENDO YAKO

Je, utafikiaje malengo yako? Chini ya kila lengo, unapaswa kuanza kuorodhesha hatua utakazohitaji kufanya ili kuzifanikisha. Vitendo hivi pia vinapaswa kuwa 'SMART'. Katika ukurasa unaofuata tumeunda kiolezo cha jinsi unavyoweza kufanya hivyo. Tumejaza sehemu yake kama mfano. Kwa kila kitendo, unaweza kutaka kuamua ni mwanachama gani wa Kundi atawajibika kwa kila hatua, na tarehe ya mwisho itakuwa nini.

WEKA KUMBUKUMBU

Hakikisha mtu anaweka rekodi ya malengo na mipango yako ili uweze kuona jinsi unavyoendelea na kufanya mabadiliko kadri unavyoendelea. Hii pia inamaanisha kuwa unaweza kusasisha watu wanaovutiwa na kazi yako.

ORODHA YA HATUA YA 8

Kusanya washiriki wa Nguzo

Orodhesha malengo yako na uamue lipi la kutanguliza

Orodhesha baadhi ya vitendo chini ya malengo haya

Amua nani atawajibika na weka tarehe za mwisho

Kubali wakati wa kukagua vitendo

LENGO	VITENDO	NANI ANAWAJIBIKA	MWISHO	MAELEZO
<p>1. Tafuta baiskeli ili Wahudumu wa Afya ya Jamii waweze kutembelea wagonjwa zaidi</p>	<p>Chunguza bei ya baiskeli iliyotoboka gurudumu - tairi gumu</p>	<p>Peter</p>	<p>Julai 30 (Mkutano ujao)</p>	<p>Kijiji Jirani kilinunua baiskeli mwaka jana - zungumza nao</p>
	<p>Weka Uchangishaji fedha mtandaoni na ushiriki kwa upana ili tupate fedha</p>	<p>Sarah</p>	<p>Julai 30 (Mkutano ujao)</p>	
<p>2. Endelea...</p>		<p>Mathews</p>	<p>Baada ya baiskeli kununuliwa</p>	<p>Angalia kama fundi mtaani anaweza kusaidia</p>

(Picha: Mfano rahisi wa mpango kazi)



HATUA YA 9-12: USHAWISHI

Hatua hizi za mwisho zinahusu kuhakikisha kuwa Nguzo inaathiri vyema jumuiya yake, na kuchukua muda kurekodi na kutafakari juu ya athari hiyo.

"Kundi imenisaidia kuona njia za kuleta mabadiliko na matumaini."

DOROTHY, KUNDI LA SHIRATI



HATUA YA 9: WEKA MPANGO KAZINI

Unapoanza kuweka mpango wako katika vitendo, utanza kuona matunda ya juhudi zako. Lakini usijali ikiwa baadhi ya mambo hayaendi kupangwa! Hapa kuna baadhi ya mambo ya kuzingatia unapoanza kuchukua hatua.

ITISHA MWONGOZO

Bila kujali mradi wako, kuna uwezekano kuwa kuna watu katika mtandao wetu ambao wamefanya kitu kama hicho hapo awali. Ikiwa ungependa kuomba mwongozo kutoka kwa mtu nje ya Kundi lako, wasiliana nasi. Huu hapa ni mfano kutoka Nasilele katika Nguzo ya Monze ya Zambia >>>



""Kundi letu lilitaka kutengeneza barabara ya ndani. Hatukuwa tumefanya hivi hapo awali, kwa hivyo Arukah alituunganisha na mtu kutoka Sierra Leone ambaye aliongoza mradi kama huo. Alishiriki nasi hekima nyingi, na sasa tuna mpango wetu.""

NASILELE, KUNDI LA MONZE

"LINK 2 LEARN" (L2L)

Baadhi ya Nguzo hufanya matukio ya mafunzo ili washiriki waweze kujifunza kuhusu mada ambayo inaambatana na malengo ya Nguzo. Mafunzo yanaweza kuongozwa na mwanachama, au na mtu nje ya Nguzo.

Kundi la Uttarakhand la India hufanya matukio haya mara 3 kwa mwaka, na kuyaita vipindi vya 'Kuunganisha Kujifunza' (L2L). Fungua ukurasa wa 47 ili kusoma kifani. Na hapa, Mwanachama wa Nguzo Maduhu anaelezea mojawapo ya changamoto >>>



"Watu wengi huhudhuria mafunzo yetu ya L2L, lakini tumeona ni wafanyakazi kutoka mashirika wanaokuja, si viongozi. Viongozi wakati mwingine wanahisi kuwa na shughuli nyingi. Tunataka kubadili hilo - ni muhimu viongozi washiriki pia."

**MADHU. KUNDI LA
UTTARAKHAND**

JIFUNZE KUTOKANA NA KUSHINDWA

Baadhi ya mipango yako itafanikiwa. Wengine hawataweza. Hiyo ni sawa! Wakati mambo hayaendi kwa mpangilio, inaweza kuwa fursa nzuri ya kujifunza. Chukua muda kutafakari pamoja juu ya kile ambacho hakikufanya kazi na kwa nini, na jadili kama Kundi jinsi unavyoweza kutumia mafunzo haya katika siku zijazo. Sedevi kutoka Kundi la Kaskazini Mashariki mwa India anafikiri hili ni muhimu >>>



"Kutoogopa kushindwa na kuwa tayari kujaribu vitu vipya husaidia watu kupata ujasiri."

**SEDEVI, KUNDI LA KASKAZINI
MASHARIKI**

FIKIRIA NANI ANAPASWA KUONGOZA MRADI

Mtu kutoka Kundi anaweza kupenda kuongoza mradi. Hili ni wazo zuri hasa ikiwa mradi unahusiana na kazi zao. Tazama ukurasa wa 45 ili kuona jinsi jambo hili lilivyofanya kazi mahali pengine, na usome ushauri huu kutoka kwa JP Singh wa Uttarakhand ya India. Kundi >>>



"Lengo ni kuhusisha wanachama wengi iwezekanavyo, hata wakati rasilimali ni chache."

**J.P SINGH AKIONGELELA
UONGOZAJI WA MRADI WA
KUNDI**

ORODHA YA HATUA YA 9

Uliza mwongozo ikiwa unahisi
kukwama

Fikiria kama utafanya L2L
kuwa sehemu ya kazi yako

Usiogope kushindwa!

Fikiria ikiwa mtu anapaswa
kuongoza mradi



'ONGOZA MASHIRIKA': KIFANI KUTOKA INDIA

Kundi la Uttarakhand la India lina mashirika hamsini wanachama. Mara nyingi mwanachama mmoja atafanya kama 'shirika kiongozi' kwenye mradi wa Nguzo. Hapa tunaelezea jinsi Nguzo ilitumia shirika linaloongoza katika kukabiliana na janga la Coronavirus.

WIKI YA 1

As COVID-19 started to spread around India, the country went into a lockdown. The Cluster's core team had an informal chat about how they could respond to this crisis. They first asked all of their members on the Whatsapp group to share what relief work they had planned, and any other relevant information or concerns.

WIKI YA 2

Mashirika mengi ya wanachama yalianza kazi yao ya kutoa msaada. Mhamasishaji wa Nguzo alianza kuchukua maelezo ya: 1)

walichokuwa wakifanya, 2) ambapo mahitaji mengi yalikuwa, na 3) palipo na rasilimali. Kupitia hili, ushirikiano usio rasmi wa shughuli za usaidizi ulianza kufanyika. Pia waliitaarifu serikali kuhusu kazi yao. Na walitiana moyo kupitia kundi lao la WhatsApp.

WIKI YA 3

Timu kuu ilipata ufadhili wa kuratibu majibu yake. Mwanachama mmoja wa Nguzo, shirika la kutoa misaada kwa watoto 'KHW India' aliteuliwa na timu kuu kuwa 'mshirika mkuu'. Hii ni kwa sababu walikuwa na historia ya kusaidia maafa na historia ndefu katika Nguzo. Kazi yao itakuwa ni kusimamia fedha, kuratibu majibu ya ushirikiano, na kutoa msaada na ushauri kwa vikundi vidogo.

WIKI YA 4

KHW-India ilialika wanakundi wawasilishe pendekezo ya kazi yao ya msaada na wakasema kuwa mapendekezo yatakayopewa kipaumbele ni yale yatakayohusu wanakundi wanaofanya kazi pamoja.

WIKI YA 5

Mapendekezo sita yalipitishwa na Bodi ya Nguzo. KHW-India ilisambaza fedha kwa vikundi. Pia walitoa mwongozo na usaidizi kwa mashirika madogo yalipokuwa yakijitayarisha kutekeleza kazi yao ya kutoa msaada. Kundi pana lilitoa faraja na maombi kupitia kikundi cha Whatsapp na kwenye Zoom.

WIKI YA 6

Shughuli ya kwanza ya usaidizi chini ya majibu ya pamoja ya Cluster ilifanyika. Cluster iliweza kufikia mamia ya familia katika baadhi ya maeneo ya mbali zaidi.



"Hatua yoyote ya ushirikiano inayohusisha kundi tofauti ni changamoto. Lakini ninajaribu kuwashirikisha washiriki wengine wa Nguzo wenye ujuzi ili kusaidia. Hakika ninafurahia kazi, lakini inahitaji uvumilivu na huruma."

J.P. SINGH, KHW-INDIA



'LINKING 2 LEARN': KIFANI KUTOKA INDIA

Kundi la Uttarakhand huja pamoja mara 2-3 kwa mwaka kwa 'L2L'. Vipindi hivi vya 'Linking 2 Learn' ni nafasi kwa washiriki kujifunza maarifa na ujuzi wa vitendo ili kuwasaidia katika kazi zao. Hapa, mshiriki wa Nguzo RAJ KUMAR anaelezea jinsi inavyofanya kazi.

Je, "L2L" hufanya kazi vipi?

Sisi kama wanachama tunapendekeza mada mapema - mada ambazo tungependa kujifunza kuzihusu. Kulingana na hili, timu ya msingi itaamua ni somo gani la kuzingatia katika kikao kijacho. Kisha watapanga tukio ambalo linaweza kudumu kwa siku 2. Tutakuwa na wazungumzaji wataalam ambao watatufundisha, na tutakuwa na majadiliano pia.

Wataalamu hawa hutoka wapi?

Mara nyingi wanatoka ndani ya Nguzo - kuna wataalam wengi ndani ya Nguzo yetu. Lakini pia tuna wataalam kutoka nje wanaotutembelea pia. Hawa wamejumuisha wataalamu wa matibabu, wafanyikazi wa kijamii na wachungaji. Daima ni fursa muhimu kujifunza kutoka kwao - kwa kweli ni muhimu kwa Nguzo yetu na kwa kazi yangu.

Umefunzwa mada gani kwa L2Ls?

Katika miaka ya nyuma tumejifunza kuhusu udhibiti wa tumbaku, ukuaji wa kiroho, ushirikishwaji wa kijamii, ulemavu. Na nilipounganishwa kwa mara ya kwanza kwenye Cluster nilijifunza kuhusu jinsi ya kuendesha programu za afya pia: jinsi ya kuleta ufahamu kwa watu kuhusu masuala kama vile TB au tumbaku, maji safi, afya na usafi.



HATUA YA 10: KUZA MTANDANO WAKO

Kadiri Nguzo yako inavyokua, fursa za kuwa na ushawishi zitakua pia! Hizi ni baadhi ya njia unazoweza kuchagua kukuza mtandao wako - ndani ya nchi, kitaifa na kimataifa.

KUZA KUNDI LAKO MWENYEWWE

Kundi linafaa kusaidia wanachama wanya na waliopo. Wanachama wa Nguzo wanaweza kuunganishwa na mipango ya afya ya jamii inayofanya kazi katika maeneo ambayo hakuna mtandao wa kawaida au matumizi ya simu, na kuwaalika wajiunge na Kundi hili. Kwa wale ambao hawawezi kuhudhuria mkusanyiko, mshiriki mmoja anaweza kupitisha mawazo na rasilimali zilizoshirikiwa, na hivyo 'kuondoa' athari za Nguzo.

UNGA MKONO KUNDI MPYA

Wakati mwingine mtu husikia kuhusu Kundi katika eneo lake, na anataka kuanzisha Kundi lao wenyewe. Hili linapotokea, washiriki wa Nguzo wanaweza kwenda na kuzungumza na mtu huyo na kutafuta njia za kuwaunga mkono katika wazo hilo.



"Nilikuwepo kuunga mkono uzinduzi wa Nguzo ya Kaskazini Mashariki. Nilishiriki mafunzo kutoka kwa Nguzo yangu mwenyewe, kuhusu mambo ya kufanya na mambo ya kutofanya. Na ilitia shauku pia ... ilinisaidia kukumbuka shauku na msisimko wakati Nguzo yetu ilianza kwanza."

JUBIN, KUNDI LA UTTARAKHAND

SAMBAZA HADITHI NA HEKIMA ZAKO ULIMWENGUNI

Hivi ndivyo tunavyoweza kukusaidia kufanya hivi:

- **FANYA MAHOJIANO NASI.**
Tunaweza kushiriki hadithi ya mpango wa Nguzo, au tunaweza kukuuliza kuhusu kazi yako. Tungeshiriki hii kwenye wavuti yetu, kama nakala iliyoandikwa au mahojiano ya sauti. Wengine wengi wanaweza kujifunza kuhusu kazi yako.
- **JIUNGE NA MJADALA MTANDAONI.** Unaweza kujiunga na mojawapo ya simu zetu za Zoom za mtandao mzima ili kushiriki hadithi na uzoefu wako na wanachama wengine wa Cluster
- **SHIRIKI HADITHI YAKO NA SHIRIKA NYINGINE**
Tunaweza kusaidia kunasa hadithi na uzoefu wako ili kuzishiriki na shirika lenye nia moja. Soma kesi kifani kinyume ili kuona jinsi hii inaweza kufanya kazi.
- **HUDHURIA JUKWAA LA ARUKAH**
Unaweza kusafiri ili kujiunga na mojawapo ya mijadala yetu ya ana kwa ana ambayo tunalenga kuiandaa kila baada ya miaka 1-2.
- **SHIRIKIANA NA TAASISI**
Hapo awali, watafiti wa vyuo vikuu walitembelea Nguzo ili kusoma athari zake. Utafiti huu umechapishwa katika majarida ya kitaaluma ya kimataifa - kusaidia mtindo wa Nguzo kuenea duniani kote!



KIFANI

VALERIAN ni mwanachama wa Nguzo nchini Tanzania ambaye anafanya kazi kama mwanaharakati dhidi ya ukeketaji. Ana hadithi nyingi na uzoefu wa kushiriki, na kwa hivyo mtandao wetu ulifanya kazi naye kusaidia kuandika makala ambayo ilichapishwa kwenye tovuti ya kikundi cha kimataifa cha kupinga ukeketaji '28 Too Many'. Unaweza kuisoma hapa:

<http://bit.ly/arukahvalerian>

ORODHA YA HATUA YA 10

- Shiriki hadithi na hekima kwenye tovuti ya Arukah
- Shiriki hadithi na hekima katika majadiliano ya mtandaoni ya Arukah
- Tuma wawakilishi kwenye kongamano la Arukah
- Tafuta ushirika mpya na wanachama wapya ndani ya nchi



HATUA YA 11: WEKA HATI YA KAZI YAKO

Kuhifadhi kumbukumbu za kazi ya Kundi lako kunaweza kukusaidia kuona athari uliyo nayo. Na inaweza kukusaidia kugundua njia za kuwa na athari zaidi katika siku zijazo.

Kuna njia nyingi za kuandika kazi yako. Sasa tutashiriki nawe baadhi yao ambayo unaweza kujaribu katika Kundi lako.

SIMULIA HADITHI

Tembelea www.arukahnetwork/tools li kupata zana isiyolipishwa iitwayo 'Hadithi Imefanywa Rahisi'. Inaonyesha njia rahisi ya kunasa na kusimulia hadithi kuhusu kazi yako.

Kisha unaweza kusimulia hadithi kwa wengine, iwe katika ripoti,

chapisho la mitandao ya kijamii, barua pepe au kwa kuwaambia watu ana kwa ana!



"Hakuna kitu bora zaidi kuliko kushiriki hadithi zako. Huwezi kujua ni nani atakayesikiliza, na nini kinaweza kuvutia katika mwelekeo wako."

ROBINS, MHAMASISHAJI WA KUNDI

TUMA KWA WHATSAPP

Tumia simu yako ya mkononi kunasa video na picha za kazi yako, na kisha uishiriki kwenye kikundi chako cha Whatsapp na wengine. Hii inaweza kukusaidia kupata wafuasi na kutia moyo.

ONGEA NA VYOMBO VYA HABARI MTAANI

Vikundi mara nyingi huambia vyombo vya habari vya ndani kuhusu kazi zao. Hii inaweza kusaidia kukuza Kundi hili na malengo yake katika jumuiya yako. Kwa mfano, Kundi la Kaskazini Mashariki la India liliandaa mafungo ya familia za watoto wenye ulemavu. Walimwalika mwandishi wa habari wa ndani pia, ambaye aliandika ripoti kwenye gazeti kuhusu mradi huo.



"Tunajifunza mengi sana katika kazi yetu. Tukiiandika, basi tunaweza kukamata maarifa na kuwatia moyo wengine."

SUSHMA, MWANACHAMA WA KUNDI

HUDHURIA JUKWAA LA MTANDAONI

Ikiwa wewe ni mwanachama wa Kundi, basi simu za Arukah Jumatano Zoom ni fursa nzuri ya kujadili kazi yako na wengine katika mtandao wetu. Unaweza kupata ushauri na mwongozo, lakini pia unaweza kuwatia moyo na kuwatia moyo kwa wakati mmoja!

FANYA UTAFITI

Utafiti unaweza kuwa njia nzuri ya kuelewa athari ya kazi yako katika jumuiya yako. Angalia ukurasa unaofuata kwa mfano wa jinsi Nguzo imefanya uchunguzi.

REKODI MAHOJIANO

Baadhi ya wana Cluster wamewahoji watu mbalimbali katika jumuiya yao. Unaweza kufanya hivi kwa kurekodi video kwenye simu yako, au kuandika madokezo, au kwa mazungumzo tu.

ORODHA YA HATUA YA 11

- Chunguza njia tofauti za kusimulia hadithi zako
- Shiriki habari, picha na video kwenye Whatsapp
- Eleza vyombo vya habari vya ndani kuhusu mafanikio yako
- Hudhuria kongamano la mtandaoni la Arukah
- Rekodi mahojiano kwa kutumia simu yako

KUPIMA JUMUIYA: KIFANI KUTOKA INDIA

Wakati wa janga la COVID-19, Nguzo ya Bihar ya India ilifanya uchunguzi mkubwa katika eneo lao ili kuelewa mzozo unaokua wa wahamiaji, na kujifunza jinsi wanavyoweza kusaidia. Hivi ndivyo ilivyofanya kazi.

HALI

Hakuna kazi za kutosha huko Bihar, na kwa hivyo kila mwaka watu wengi huondoka kutafuta kazi mahali pengine nchini. Wakati serikali iliweka kizuizi, watu hawa walilazimika kurudi Bihar. Lakini waliporudi hawakuwa na ajira, walikuwa na njaa, na walinyanyapaliwa kwa kueneza virusi.

KAZI

Cluster ilitaka kuelewa maisha ya watu hawa yalivyokuwa walipofika nyumbani, ili waweze kutafuta njia bora za kuwasaidia kwa muda mrefu. Kufuatia mkutano, Nguzo iliamua

kufanya uchunguzi wa watu. Wangetumia matokeo ya uchunguzi kusaidia kubuni majibu ya Nguzo, na kutetea usaidizi wa serikali.

HATUA

Waliunda utafiti kwa kutumia zana rahisi ya mtandaoni isiyolipishwa ya 'Fomu za Google'. Waliandika maswali kuhusu usalama wa chakula, upatikanaji wa misaada ya serikali, chaguzi za kazi, rasilimali, matarajio, na hali ya afya. Washiriki wa nguzo kisha walisimamia utafiti katika maeneo yao ya kazi, na kukusanya majibu 1200 katika wiki 2.

MATOKEO

Uchunguzi ulionyesha kuwa idadi ya watu hawa wanaokula milo mitatu kwa siku ilikuwa imepungua kwa nusu tangu kufuli kuanza. Inaonyesha pia kwamba robo tatu ya waliorejea hawana ujuzi, ni 1% tu ndio wamepata mafunzo rasmi ya ujuzi, na chini ya 1% wananufaika na mpango wa serikali wa kuhakikisha kazi. Wakati wa kuandika haya, Nguzo ilikuwa ikibuni miradi ya kujibu.



HATUA YA 12: SHEREHEKEA, TAFAKARI, KABILIANA NA HALI

Ni muhimu kuchukua muda kusherehekea, kutafakari na kurekebisha ulichofanya kufikia sasa. Usikose hatua hii!

Hatua 12 ni mchakato wa mviringo, sio mstari. Wakati wa safari, labda tutafanya makosa, kufanikiwa, na kujifunza mengi. Tunataka kuchukua muda kufikiria juu ya hili -- kuhusu mahali ambapo tumekuwa, na tunakoelekea. Hapa kuna maoni kadhaa ya jinsi unaweza kufanya hivyo.

TAMBUA MAFANIKIO

Kuja pamoja kufanya kazi kwa maono ya pamoja ni mafanikio peke yake. Sherehekea hii! Shiriki mlo, fanya karamu, au tafuta njia nyingine ya kutafakari kazi uliyofanya, kushiriki hadithi, na kutambua waleta mabadiliko katika Kundi lako!

JIFUNZE MASOMO

Mwanasayansi Albert Einstein alisema "ufafanuzi wa wazimu ni kufanya jambo lile lile tena na tena na kutarajia matokeo tofauti." Ikiwa tunataka kuona matokeo mapya, au kuongeza athari zetu, tunahitaji kusimama na kutafakari, na kufanya mabadiliko na maboresho tunapoendelea. Pale unapoonona fursa ya kujifunza na kuboresha, ni muhimu kukubali hilo pia. Hii sio kushindwa - ni hekima.

WEKA MALENGO MAPYA

Kagua maendeleo na mipango uliyofanya kufikia sasa. Unapofikia malengo yako, malengo mapya yataibuka. Kuandika mchakato ni muhimu- inatusaidia kuweka wimbo wetu, malengo, na kutafakari juu ya safari yetu.

OMBA MSAADA

Ikiwa unahitaji usaidizi wa kukagua safari yako hadi sasa, na kupanga mapema, tafadhali wasiliana na Mtandao wa Arukah, kwani tunaweza kukusaidia.

ENDELEA!

Rudia hatua za kitabu cha mwongozo ambazo ungependa kuzingatia. Au ukiwa na malengo mapya, rudi nyuma na ufanye hatua 6-9 tena. Kumbuka, hii ni safari inayoendelea inayoongozwa na Nguzo. Endelea kutenda, kujifunza, kuweka kumbukumbu, kuwasiliana na kubadilika!



"Ingawa tumekuwa na maendeleo mazuri kwa mradi wetu wa usafi wa mazingira, fanikio kuu imekuwa kuja pamoja kama jumuiya kushiriki rasilimali kwa njia ndogo na rahisi, na kuelewa hamu na eneo za riba tulizo nazo."

MATHEWS, KUNDI LA CHABBS

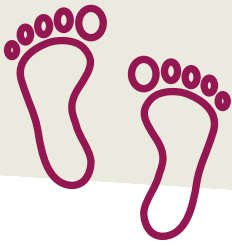
ORODHA YA HATUA YA 12

Fanya sherehe ili kutambua mafanikio yako

Tafakarini pamoja juu ya masomo mliyojifunza

Weka malengo mapya, au ubadilishe yaliyopo

Omba msaada



UMESOMA KIJITABU HIKI. NINI KITAFUATA?

Hapa kuna chaguzi za kile unachoweza kufanya baadaye...

IKIWA UKO TAYARI KUANZA HATUA 12...

Nenda kwa hilo! Tunapatikana ili kukusaidia unapohitaji.

UKIWA NA MASWALI...

Wasiliana nasi. Tutafurahi kujibu maswali yako na kukusaidia katika safari yako. Barua pepe kwa team@arukahnetwork.org.

UKITAKA KUJUA ZAIDI..

Katika tovuti yetu ya arukahnetwork.org unaweza kusoma hadithi zaidi za Kundi, kufikia zana na mafunzo bila malipo, na kusikiliza hadithi za kulisimua kwenye podikasti yetu.

IKIWA WEWE NI MWANACHAMA WA KUNDI

Tafadhali shiriki nasi maoni yako au matukio mengine ambayo unadhani yanafaa kujumuishwa katika toleo la baadaye la kitabu hiki cha mwongozo. Pia tembelea eneo la wanachama wa tovuti yetu -

arukahnetwork.org/members -

ambapo unaweza kupakua toleo la hivi punde la kitabu hiki cha mwongozo, angalia maelezo ya simu zetu za mtandao mzima za Zoom za kujifunza na kutia moyo, angalia maelezo ya hazina yetu ya mbegu ya Cluster, na ufikiaji. saraka yetu ya Nguzo.



MIONGOZO YA UONGOZI WA KUNDI

Nguzo ndio msingi wa Mtandao wetu. Ni vikundi vya wenyeji wanaofanya mambo mazuri wanakoishi, na wanaochagua kukusanyika ili kujenga uhusiano, kubadilishana ujuzi na rasilimali, na kuunda ushirikiano unaoongeza athari zao.

Kama vile nyumba inavyohitaji kuta, kila Nguzo inahitaji seti ya msingi ya miundo ili kufanya kazi kwa ufanisi. Hati hii inatoa kielelezo cha muundo wa uongozi ili kusaidia Makundi kufanya kazi, kulingana na uzoefu kwenye Mtandao.

Kila Nguzo inachukuliwa kuwa mwanachama wa familia ya Mtandao wa Arukah. Kwa kuwa wanachama wa Kundi hili, wanachama wako wanakuwa sehemu ya mtandao wa kimataifa pia.

Makundi yenye nguvu na yanayoendeshwa vyema huboresha matumizi ya wanachama wetu na kuleta manufaa huduma kwa jamii zetu.



USAJILI

Tunapendekeza kwamba kila Kundi lijisajili kama shirika la kisheria na serikali yake, na kuchagua muundo unaofaa kwa Kundi lako.

Tunapendekeza pia kwamba Cluster yako iwe na akaunti ya benki iliyosajiliwa na angalau watia saini wawili, ambayo inasimamiwa na mweka hazina wako wa Kundi.

TIMU YA UONGOZI

Tunapendekeza Kundi liteue idadi ya watu walio na majukumu mahususi ili kuunda timu ambayo inahudumia na kuwezesha kazi ya Kundi hili. Unaweza kuchagua kuwa na majukumu zaidi ya tunayojumuisha hapa, muundo wako wa kisheria pia unaweza kuhitaji zaidi.

Tatu hapa chini ndio muhimu kwa Nguzo yoyote mahali popote ulimwenguni. Hapo chini unaweza kupata majukumu mengine ambayo yamekuwa ya manufaa katika Makundi mengine.

Katika kuelezea majukumu ya watu wanaojitolea, ni vyema kuwa wazi tangu mwanzo jukumu linahusisha (na halihusishi!), ni ujuzi gani unaohitajika, mafunzo na usaidizi gani unaopatikana, na urefu wa kujitolea unaotarajiwa.

Tumetoa pendekezo kwa haya hapa chini, tafadhali jisikie huru kuzoea ina



MHAMASISHAJI WA KUNDI

Jukumu	Kama kiongozi, unatumikia na kuhamasisha kikundi chako kwa kutoa uongozi, kuhakikisha kuwa washiriki wa nguzo wanahisi kuwa wa thamani, wamehamasishwa na wameunganishwa.
Wajibu	<ul style="list-style-type: none">• Panga na uongoze mikutano ya Nguzo na wawezeshaji/timu ya uongozi• Ongoza mchakato wa kuweka malengo• Msaidie mweka hazina katika kuunda bajeti• Tengeneza mazingira salama kwa washiriki wote• Fanya kazi na timu yako ya uwezeshaji kuongoza shughuli za nguzo• Kuunda utamaduni unaokaribisha wanachama wapya
Kuwajibika kwa	Timu ya Uongozi ya Nguzo na Wanachama wa Nguzo
Mafunzo na Usaidizi unaopatikana	Mafunzo yanatolewa na Timu ya Wakufunzi wa Mtandao wa Arukah. Usaidizi unaotolewa na Kiongozi wa Usaidizi wa Nguzo.
Muda wa jukumu	Miaka miwili (au kama ilivyoamuliwa na Timu ya Uongozi)

KATIBU

Jukumu	Kama katibu wa nguzo unasaidia nguzo yako kufanya kazi vizuri na kwa ufanisi kwa kuongoza kazi za usimamizi kwa niaba ya timu ya uongozi.
Wajibu	<ul style="list-style-type: none">• Uongozi na mikutano ya Nguzo• Saidia Mhamasishaji wa Nguzo katika kupanga mikutano.• Himiza wanachama kukamilisha• makubaliano ya uanachama na kukagua data kwa ushirikiano na Timu ya Usaidizi.• Hakikisha Cluster inadumisha usimamizi wowote unaohitajika kwa ajili ya utambuzi usio wa faida
Kuwajibika kwa	Timu ya uongozo ya nguzo na wanachama wa nguzo
Mafunzo na Usaidizi unaopatikana	Usaidizi unaotolewa na Mhamasishaji wa Nguzo/Kiongozi/Mwenyekiti. Mafunzo yanayotolewa na Timu ya Wakufunzi wa Mtandao wa Arukah. Usaidizi unaotolewa na Kiongozi wa Usaidizi wa Nguzo.
Muda wa jukumu	Miaka miwili (au kama ilivyoamuliwa na Timu ya Uongozi)

MWEKA HAZINA

Jukumu	Kudumisha ufadhili na rekodi kwa uwazi, kuongoza Kundi katika uwakili bora.
Wajibu	<ul style="list-style-type: none">• Kupokea na kusambaza fedha kama inavyofaa.• Kutunza kumbukumbu za hesabu na shughuli zote za ndani na nje ya akaunti ya Nguzo.• Fanya kazi na Mhamasishaji/Kiongozi/Mwenyekiti kuunda bajeti kulingana na malengo ya Nguzo.• Panga ukaguzi wa mwaka wa hesabu.• Toa ripoti za mara kwa mara za fedha kwa Uongozi wa Nguzo/Timu ya Uwezeshaji
Kuwajibika kwa	Timu ya uongozo na wanachama wa nguzo
Mafunzo na usaidizi unaopatikana	Usaidizi unaotolewa na Mhamasishaji wa Nguzo/Kiongozi/Mwenyekiti. Mafunzo yanayotolewa na Timu ya Wakufunzi wa Mtandao wa Arukah. Usaidizi unaotolewa na Kiongozi wa Usaidizi wa Nguzo.
Muda wa jukumu	Miaka miwili (au kama ilivyoamuliwa na Timu ya Uongozi)

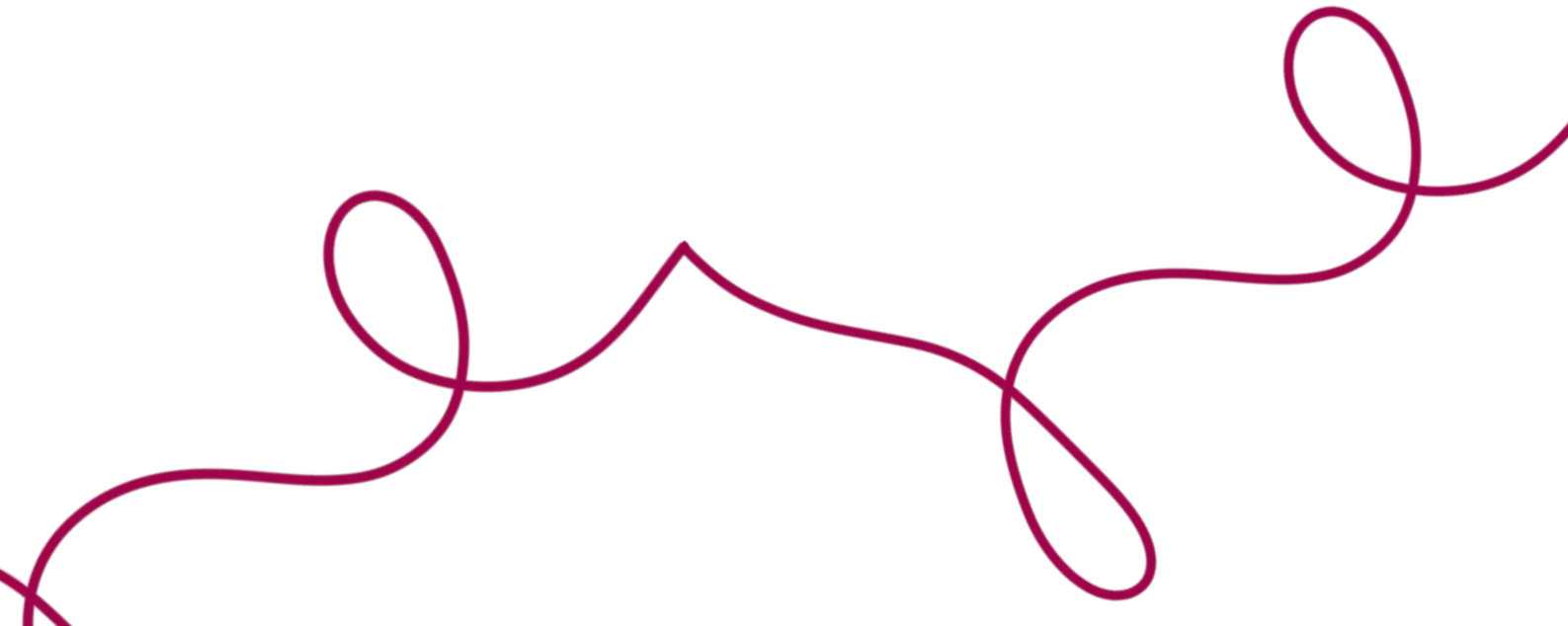


MAJUKUMU MENGINE

Hapa kuna mifano ya majukumu mengine ambayo yamekuwa ya msaada katika Vikundi vingine:

- Ukusanyaji wa rasilimali\uchangishaji
- Shughuli za kuongeza kipato
- Tukio\usimamizi wa programu
- Mratibu wa mawasiliano
- Msaidizi/Naibu Mhamasishaji/kiongozi/mwenyekiti.

Timu yetu ya Usaidizi inaweza kusaidia kuunda maelezo ya majukumu haya ikihitajika.





AHSANTE KWA KAZI UNAYOFANYA!

www.arukahnetwork.org
team@arukahnetwork.org

 **ARUKAH NETWORK**